

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA EMPEZAR CON VENTAJA

Ahorros pequeños = grandes resultados

¿Alguna vez llegó a fin de mes y se preguntó a dónde fue todo su dinero? No está solo. Muchas personas sienten que ahorrar es imposible cuando no queda nada.



Pero ahorrar dinero solo significa dejar a un lado algunos para el futuro. Podría ser por una emergencia, unas vacaciones o una jubilación. Si observa más de cerca cómo gasta su dinero, es posible que encuentre pequeñas cantidades que puede ahorrar cada mes. Incluso un poco puede ayudarle a sentirse más seguro con el tiempo.

Las investigaciones de la Federación de Consumidores de los Estados Unidos muestran que las personas tienen el doble de probabilidades de ahorrar con éxito cuando tienen un objetivo claro. Alcanzar ese objetivo podría significar cambiar algunos de sus hábitos de dinero actuales y construir otros nuevos.

Por qué son importantes los objetivos

- Motivación y enfoque: un objetivo claro le da algo a lo que apuntar y le ayuda a mantenerse en el rumbo correcto.
- Priorización: cuando sabe para qué está ahorrando, es más fácil elegir ahorrar que gastar.
- Pasos pequeños: un objetivo le ayuda a dividir las cosas en pasos más pequeños y factibles.
- Mejores resultados: las personas con un plan de ahorros tienen muchas más probabilidades de alcanzar sus metas.



Páguese a usted mismo primero

¿Qué sucede si ahorra dinero al comienzo del mes en lugar de esperar a ver lo que queda al final? Cuando espera hasta el final del mes, es fácil que los gastos inesperados consuman su dinero, y luego no queda nada por ahorrar.

Pero si reserva dinero a principios de mes, tendrá un ahorro de respaldo listo si surge algo inesperado. Incluso podría evitar usar una tarjeta de crédito o un préstamo, lo que le permite ahorrar dinero en intereses.

Otras formas inteligentes de páguese a usted mismo primero

- **Trate los ahorros como una factura.**
Si ha estado haciendo pagos mensuales en algo como un préstamo para automóvil, siga pagando ese mismo monto, pero para usted mismo, una vez que el préstamo se liquide. ¡Ahórrelo!
- **Hágalo automático.**
Establezca transferencias automáticas desde su sueldo o cuenta de corriente a una cuenta de ahorros. La mayoría de los bancos y cooperativas de crédito ofrecen esto de forma gratuita, y hace que ahorrar sea fácil y constante.



Formas inteligentes de usar el dinero

Ideas para impulsar sus ahorros

- **Rompa un hábito:** ¿come fuera tres veces a la semana? Intente reducir a dos veces y ahorre el costo de la tercera comida. ¡Omitir una comida de \$8 por semana podría ahorrarle \$416 en un año! Comience poco a poco: elija un hábito que no extrañe demasiado y vea cómo va. Incluso los pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia con el tiempo.
- **Encuentre pequeñas formas de ahorrar:** pida prestado películas de la biblioteca en lugar de pagar por streaming o alquiler. Cultive un jardín: es divertido y ayuda a alimentar a su familia. Compre ropa de invierno en primavera u otoño. Eche un vistazo a las tiendas de reventa y a las ventas de garajes. Disfrute de diversión gratis como juegos de mesa, parques locales o paseos por el vecindario.
- **Ahorre dinero “extra”:** si recibe un regalo, un reembolso de impuestos o un pago por horas extras, intente ahorrar parte de él. Debido a que fue inesperado, probablemente no tenga planes para esos dólares y pueda apartar algunos para sus metas.
- **Pruebe la regla 80-10-10:** use el 80 % para pagar cuentas, ahorre un 10 %, gaste un 10 % en algo divertido.
- **Mantenga su meta a la vista:** ponga una foto o una nota en su frasco de ahorros o alcancía para recordarle para qué está ahorrando.

- **Tome el control de sus monedas sueltas:** al final de cada día, coloque sus monedas sueltas en un frasco. ¡Ahorrar solo 25 centavos al día suma casi \$100 al año!
- **Juegue a ahorrar:** elija algo que compre con frecuencia y pregunte: ¿Puedo comprarlo más barato? ¿Puedo hacer que dure más? ¿Puedo usarlo menos? Por ejemplo, pruebe con su familia; compruebe si notan alguna diferencia entre las distintas marcas. Si les gusta el más barato, ¡bien! Si no es así, puede comprar el más caro con menos frecuencia. Es posible que se divierta tanto al alcanzar su primera meta que establezca una segunda meta de ahorro antes de que se dé cuenta.

En re\$umen

- **\$** ¿Qué cantidad de ahorros le ayudaría a dormir mejor por la noche?
- **\$** El hábito importa más que la cantidad.
- **\$** Establezca una meta con un monto en dólares y una fecha.
- **\$** Elija un objetivo que lo emocione y empiece.

¿Desea obtener más información?

- Visite nuestro sitio web para obtener más recursos de educación financiera. <https://finances.extension.wisc.edu>
- Póngase en contacto con su instructor local de extensión: <https://counties.extension.wisc.edu>
- Para obtener ayuda para equilibrar su plan de gastos mensuales, comuníquese con la organización sin fines de lucro Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling, NFCC) en <https://www.nfcc.org> o al 800.388.2227.