

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA EMPEZAR CON VENTAJA

Formas divertidas de desarrollar una mentalidad financiera

¿Sabía que los niños empiezan a formar actitudes, creencias y comportamientos sobre el dinero incluso antes de empezar la escuela? Las primeras lecciones sobre dinero pueden ayudar a desarrollar hábitos de dinero de por vida.



El aprendizaje comienza en casa

Los padres son el maestro más importante en la vida de un niño. Un estudio descubrió que aproximadamente la mitad de las personas entrevistadas dijeron que sus padres les hablaban sobre dinero mientras crecían. Las personas cuyos padres hablaron con ellos sobre dinero tuvieron mejores resultados en un cuestionario financiero que las personas que no tenían conversaciones sobre dinero en casa cuando eran niños.

Un objetivo para muchos padres es que su hijo sea económicamente responsable y esté cómodo con el uso del dinero.

Tener actitudes saludables hacia el dinero ayudará a enseñar a los niños en edad preescolar lecciones tempranas importantes sobre ahorrar, establecer metas y opciones sobre cómo gasta su familia sus ingresos. Incluso si los padres no hablan con sus hijos sobre el dinero, es probable que los niños sigan viendo y aprendiendo de ellos.

Mediante actividades divertidas, juegos y lectura, usted y su hijo pueden comenzar a aprender y desarrollar hábitos de dinero saludables que pueden durar toda la vida.

Qué pueden aprender los niños en edad preescolar sobre el dinero

Piense en la última decisión de gasto que tomó. ¿Tuvo que planificar, priorizar o incluso ahorrar y controlar el gasto impulsivo a lo largo del camino? Hay mucho que se debe tener en cuenta a la hora de administrar el dinero. Las investigaciones demuestran que los niños de entre tres y cinco años están en una edad ideal para comenzar a aprender habilidades que podrían ayudar con hábitos de dinero a largo plazo.

Planificación: los niños en edad preescolar pueden entender la idea de las recompensas retrasadas, como terminar el trabajo antes de jugar u obtener una recompensa solo después de hacer algo. Tomar una decisión y comparar lo que es bueno y lo que no es tan bueno sobre sus elecciones ayuda a los niños en edad preescolar a aprender y practicar habilidades de toma de decisiones.

Dinero: a una edad muy temprana, los niños comienzan a descubrir que usted necesita dinero para comprar cosas y que algunas cosas cuestan más que otras. Los padres pueden hablar sobre cómo las personas utilizan sus habilidades y tiempo para ganar ese dinero. A medida que los niños aprenden a contar, ordenar y diseñar, ese es un excelente momento para también aprender la diferencia entre monedas y dinero en papel.

“Yo”: los niños en edad preescolar están ocupados aprendiendo sobre sí mismos y su lugar en el mundo. Pregúntele a cualquier padre qué pasa cuando se le dice que no a un niño de dos años. Los niños pequeños están empezando a aprender autocontrol, flexibilidad y la perseverancia. Todas estas son habilidades importantes para establecer, y cumplir, metas de dinero personales.



Formas inteligentes de usar el dinero

Actividades divertidas con dinero

- **Haga una alcancía.** Su hijo puede hacer su propia alcancía usando un recipiente de alimentos o un frasco de plástico limpio y vacío. Use artículos para manualidades y materiales de desecho de toda la casa para decorarla. Deje que su hijo encuentre un lugar especial para mantener su nuevo banco.
- **Haga una búsqueda del tesoro.** Esconda algunas monedas en su casa y deje que el niño las busque. A medida que su hijo encuentre dinero, puede decirle el nombre de cada moneda y permitirle agregar las monedas a su nuevo banco. Los niños pequeños pueden aprender a clasificar las monedas en patrones, como por ejemplo todas las monedas de un centavo o de cinco centavos, o todas las monedas marrones y plateadas. Los niños mayores de cinco años comienzan a saber que cada moneda vale una cantidad diferente de dinero y pueden practicar cómo agregar sus monedas.
- **Haga un gráfico de ahorros.** Elaborar un gráfico ayudará al niño a pensar en algo que quiera y a hacer un seguimiento de él. Puede que cueste dinero o que sea para una actividad especial, como invitar a un amigo a casa. Para hacer un gráfico, dibuje todos los cuadros que su hijo necesite para colocar las ganancias en monedas o calcomanías según tareas especiales que deba hacer para alcanzar el objetivo. Su hijo puede colorear los cuadros a medida que agrega monedas a su banco o agregar calcomanías a los cuadros a medida que se ganan. Cuando los cuadros estén llenos, ¡celebre alcanzar el objetivo! (Los padres también pueden crear un gráfico de objetivos).

Consejos para leerle al niño

- Sostenga el libro (o haga que su hijo lo sostenga) para que todos puedan ver fácilmente cada página.
- Haga que el niño adivine lo que sucede a continuación.
- Hable sobre lo que hacen las personas del libro con su dinero y las decisiones que toman.
- Pregunte: “¿Qué te gustó de la historia?”.

Libros infantiles recomendados

A continuación se muestran algunos de los libros infantiles que tienen una lección financiera. Algunas bibliotecas pueden incluso tener una guía para padres que se le entregará cuando toma prestado el libro.

- [Jenny Found a Penny](#)
- [Make Money! Have a Lemonade Stand](#)
- [Just Saving My Money](#)
- [What's in the Piggy Bank?](#)
- [Give It](#)





Visite el sitio web

<https://finances.extension.wisc.edu/programs/money-as-you-grow/> o consulte a su bibliotecario local o a la oficina de Extensión de la Universidad de Wisconsin-Madison para obtener más información sobre el programa “El dinero a medida que crece”.

Leer acerca del dinero

Leer puede ser una forma divertida de aprender sobre el dinero. Los libros pueden ayudar a iniciar conversaciones positivas sobre metas, ahorros y gastos.

En re\$umen

-  Los niños en edad preescolar pueden aprender habilidades que les ayudarán a manejar bien su dinero como adultos.
-  Las actividades familiares pueden generar conversaciones sobre cómo ganar, ahorrar y planificar.
-  Leer libros con historias sobre dinero es una forma divertida de hablar sobre gastos y metas.
-  Hable sobre las decisiones de gasto en la tienda para aprovechar al máximo esos momentos de dinero cotidianos.

Para obtener más información:

- Visite nuestro sitio web para obtener más recursos de educación financiera. <https://finances.extension.wisc.edu>
- Póngase en contacto con su instructor local de extensión: <https://counties.extension.wisc.edu>
- Para obtener ayuda para equilibrar su plan de gastos mensuales, comuníquese con la organización sin fines de lucro Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling, NFCC) en <https://www.nfcc.org> o al 800.388.2227.