

# INTELIGENCIA FINANCIERA

## en Head Start



Edición 4

### En esta edición

- ¿Cuáles son sus objetivos?
- Páguese a sí mismo (a) primero
- Comience sus ahorros
- Para más información
- En resumen

## Cómo ahorrar dinero

“Me gustaría ahorrar, pero ¡nunca me queda dinero a fin de mes!”

Prácticamente todos hemos tenido esta experiencia cuando se trata de ahorrar dinero. Ahorrar dinero quiere decir simplemente *guardar dinero*. Cuando pensamos en la manera en que gastamos nuestro dinero, muchos de nosotros, probablemente, encontraríamos unos pocos dólares aquí y allá que podrían guardarse para un objetivo futuro.

### ¿Cuáles son sus objetivos?

Los objetivos fuertes le dicen:

- **Qué** quiere,
- **Cuándo** lo quiere,
- **Cuánto** necesita,
- Y **están escritos**.

Investigaciones realizadas por Consumer Federation of America (la Federación para el Consumidor de los Estados Unidos) sugieren que las personas tienen el doble de probabilidad de tener éxito con sus ahorros si tienen un objetivo financiero específico. Guardar dinero puede requerir cambios en sus hábitos financieros actuales y el desarrollo de hábitos nuevos. Estas son algunas ideas para ayudarle a comenzar.

### Páguese a sí mismo(a) primero

¿Qué pasaría si usted guardara dinero a principios de mes en vez de esperar para ver si queda algo a fin de mes? Si usted espera hasta el fin de mes para guardar dinero, parece que otros gastos siempre aparecen y entonces no queda dinero.

Si usted ahorra a principios de mes y aparece una cuenta inesperada durante el mes, usted puede usar los ahorros que guardó. Además, usted ahorra aún más dinero al no tener que usar una tarjeta de crédito o pedir un préstamo y pagar interés.

**¿Cuáles son otras maneras de pagarse a sí mismo(a)?**

**Haga pagos a plazo** – Un préstamo en cuotas requiere pagos de la misma cantidad cada mes, como por ejemplo, un préstamo para automóvil. Una vez que haya hecho el último pago de su préstamo en cuotas, ¡celebrelo!, y luego siga haciendo el mismo pago a sí mismo(a) depositando esa misma cantidad en su cuenta de ahorros.

**Hágalo automático** – Usted puede pedir que el banco saque dinero de su cheque de sueldo o de su cuenta corriente todos los meses y que lo deposite directamente en su cuenta de ahorros. La mayoría de los bancos y uniones de crédito le permiten transferir dinero automáticamente a su cuenta de ahorros gratis.

## Ideas para comenzar una cuenta de ahorros

**Rompa un hábito** – ¿Come usted afuera tres veces a la semana? ¿Y si lo reduce a dos veces a la semana y pone el costo de la tercera comida en sus ahorros? Si usted elimina una comida en un restaurante rápido de \$8 cada semana por todo un año, ¡usted podría ahorrar \$416 a fin de año!

Romper un hábito es más fácil decirlo que hacerlo. Trate de empezar con un hábito pequeño que usted piensa que no echará mucho de menos para ver qué pasa. Incluso los cambios pequeños se acumulan con el tiempo!

**Busque maneras pequeñas de ahorrar** – En vez de arrendar películas, sáquelas de la biblioteca gratis. Cultive una huerta; es divertido y proporciona alimentos para la familia también. En la primavera u otoño, busque ventas de abrigos y botas de invierno y abastézcase para el año siguiente. Compre en tiendas de segunda mano y ventas en garajes. Los juegos de tablero, parques locales y caminatas por el barrio son divertidos y no afectan al presupuesto.

**Ahorre ingresos imprevistos** – Si recibe dinero como regalo, horas extras de trabajo o el reembolso tributario, ¿se podrían depositar en su cuenta de ahorros? Si usted estaba bien financieramente antes de recibir el dinero extra, lo más posible es que ni siquiera lo echará de menos si ahorra una parte. O usted podría seguir la Norma del 80-10-10: use 80% para cuentas, ponga 10% en ahorros y use 10% en lo que quiera.

**No se olvide de su objetivo** – Escriba o pegue una ilustración del objetivo para el que está ahorrando en su frasco para dinero o alcancía.

**Haga buen uso de las monedas** – Al fin del día, vacíe las monedas en una alcancía o frasco grande. Si ahorra 25 centavos al día por todo un año, ¿se da cuenta que tendrá casi \$100 ahorrados?

**Juegue al juego de los ahorros** – Escoja una cosa que usted compra y piense en ideas sobre cómo podría:

- Comprarla más barata
- Hacerla durar más tiempo
- Usarla menos

Por ejemplo, escoja un alimento que come con regularidad. Pídale a su familia que pruebe una marca más barata para ver si notan alguna diferencia. Si les gusta una marca más cara, ¿pueden comprarla con menos frecuencia?

*“Guarda sus billetes de un dólar por todo un año — posiblemente \$2 al día o cada dos días. Para cuando llegue la Navidad, le ayudará a no sentirse tan abrumado(a).”*

(Sugerencia de un padre de Head Start del Condado de Richland)

## ¡Establezca un objetivo, escoja una idea, comience!

¿Cuál idea para ahorrar le interesa probar? Escoja una o dos sugerencias y pruébelas hasta que se conviertan en una rutina de ahorros regular para usted. Es posible que necesite un poco de tiempo para acostumbrarse a un hábito nuevo. Una vez que empiece, se hace mucho más fácil—y lo(a) hace sentirse bien. Es posible que usted se divierta tanto cuando alcance su primer objetivo, que establecerá un segundo objetivo de ahorros ¡sin darse ni cuenta!

### Para más información...

Comuníquese con UW-Extension Family Living Educator (el Educador para la Vida Familiar de la UW-Extensión local) para más recursos sobre educación financiera. Visite [www.uwex.edu/ces/cty/](http://www.uwex.edu/ces/cty/) para encontrar la oficina en su Condado.

Para obtener ayuda sobre cómo equilibrar su plan de gastos mensual, comuníquese con un non-profit Certified Consumer Credit counselor (Consejero de Crédito al Consumidor Certificado sin fin de lucro) en línea en [www.debtadvice.org](http://www.debtadvice.org) o llamando al 800.388.2227.

### Para resumir:

- \$ ¿Qué cantidad de dólares en el banco le ayudaría a dormir mejor?
- \$ Desarrollar el hábito de ahorrar dinero es más importante que la cantidad que ahorra.
- \$ Es más probable que una persona tenga éxito con sus ahorros si tiene un objetivo con una cantidad de dinero y una fecha.
- \$ Escoja el objetivo que lo(a) entusiasma más y ¡comience!

“Inteligencia Financiera en Head Start” es proporcionado por La Vida Familiar de UW-Extensión como parte el Proyecto de Capacitación Financiera de Head Start financiado a través de la Fundación Annie E. Casey y revisado por Peggy Olive, Especialista en Capacitación Financiera, UW-Madison/Extension. La autora es Dawn Doperalski, Educadora para la Vida Familiar, UW-Extensión del Condado de/la nación Menominee. Derecho de Autor © 2015 el Consejo de Regentes del Sistema de la Universidad de Wisconsin operando como la división de Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin-Extensión. Todos los derechos reservados. La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador con igualdad de oportunidades y acción afirmativa (EEO/AA), proporciona igualdad de oportunidades en empleo y programas, incluyendo los requisitos del Título IX y de la Ley para Americanos con Discapacidades (ADA).