

Gastos médicos

Los cuidados de la salud pueden ser costosos, especialmente en casos de enfermedades serias o accidentes. Agregue una categoría para “visitas al doctor y recetas médicas” en su presupuesto mensual para los gastos. Puede que no gaste todo el dinero de su presupuesto mensual para cuidados de la salud. Si no utiliza el todo el dinero para sus gastos médicos durante ese mes, guarde esa cantidad en una cuenta de ahorros en lugar de gastar ese dinero en otra cosa. Pero, ¿qué pasa si sus facturas suman más de lo que puede pagar con sus ingresos mensuales o sus ahorros?

No puedo pagar mis facturas médicas - ¿qué puedo hacer?

1. Llame a la oficina que ha emitido la factura para verificar que los cargos sean correctos. Adicionalmente, si tiene un seguro de salud, llame a su empresa aseguradora y pregunte si le han cobrado la cantidad correcta.
2. Pida conversar con un(a) **consejero(a) financiero (a)** en el hospital, clínica o consultorio médico.



3. Déjenles saber que está teniendo dificultad para pagar su factura.



4. Pregunte para aplicar a los **programas de cobertura** o de **ayuda financiera** para disminuir su factura. La oficina que le ha enviado la factura puede revisar sus ingresos para evaluar si califica. Este podría ser un programa comunitario o de caridad.

¡No ignore sus facturas!

Si su factura **tiene menos** de 30 días de vencimiento, la mayoría de los consultorios médicos establecerán un plan de pago. Si tiene un presupuesto, podrá tener una mejor idea de lo que puede ofrecer pagar cada mes. No tema pedir ayuda.

Si su pago tardará **más de 30 días**, llame al consultorio y hágaselo saber. Si ya han pasado los 30 días y no ha podido realizar el pago, puede que la clínica no pueda ofrecerle un plan de pago. Tenga en cuenta que los retrasos en los pagos pueden afectar su calificación crediticia y puede que le pasen al departamento de cobranzas.

Puede que califique para recibir ayuda gratuita para hacer un plan para pagar sus facturas. Contacte a una agencia de apoyo sin fines de para saber más sobre esto (debtadvice.org). Llame al 2-1-1 y pida conversar con un consejero financiero.

Para más información...

Contáctese con su Educador de Extensión Familiar UW- local para obtener más recursos económicos para educación. Visite <https://counties.extension.wisc.edu/> para encontrar la oficina en su Condado.

Para obtener ayuda con el equilibrio de su plan de gastos mensuales, póngase en contacto con un asesor de crédito del consumidor certificado sin fines de lucro en línea en www.debtadvice.org o llamando al 800.388.2227.

En \$uma:

- \$ Hay muchos servicios gratuitos en todos los planes de seguros de salud.
- \$ Aprenda cuáles son los servicios que no son gratuitos para que este preparado(a) para pagar esas facturas.
- \$ Aparte dinero para ayudar a pagar sus gastos médicos.
- \$ No ignore sus facturas médicas, puede que las pasen al departamento de cobranzas.

"Money \$mart en Head Start" es proporcionado por UW-Extension Family Living como parte del Proyecto de Capacidad Financiera de Head Start financiado por Annie E. Casey Foundation y revisado por Peggy Olive, Financial Capability Specialist, UW-Madison/Extension. Authored by Stephanie Severs, Health Insurance Literacy Lead, UW-Madison/Extension, and Jeni Appleby, Health Insurance Literacy Specialist, UW-Madison/Extension. Con la cooperación de la Universidad de Wisconsin, Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y Condados de Wisconsin. Copyright © 2017 por la Junta de Regentes de la Universidad de Wisconsin. Sistema haciendor negocios como la división de Extensión Cooperativa de la Universidad de Wisconsin-Extensión. Todos los derechos reservados. La Universidad de Wisconsin-Extensión, un empleador con igualdad de oportunidades y acción afirmativa (EEO/AA), proporciona igualdad de oportunidades en empleo y programas, incluyendo los requisitos del Título VI, Título IX, y de la Ley Federal para Personas con Discapacidades en los Estados Unidos (ADA).

