

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA EMPEZAR CON VENTAJA

Manejo de sus gastos médicos



El seguro médico es una forma de ayudarlo a protegerse de los altos costos médicos y le brinda acceso a servicios importantes que le ayudan a mantenerse saludable. Casi todos los planes de salud incluyen atención preventiva, como controles, vacunas y exámenes de detección, que son gratuitos. Estos servicios están diseñados para detectar problemas de salud con anticipación y ahorrarle dinero. Sin embargo, no todo es gratis. Puede recibir una factura cuando visite al médico si hay atención adicional, como pruebas o procedimientos. Lo que pague depende de su plan de seguro, por lo que es importante hacer preguntas y comprender lo que cubre su plan con anticipación.

Obtenga más información sobre su seguro médico

Para comenzar, comuníquese con su compañía de seguros y pregunte qué servicios son gratuitos para usted y cualquier otra persona que esté en su plan. Considere hacer estas preguntas:

- ¿Qué médicos y hospitales se consideran “dentro de la red” o parte de su plan?
- ¿Qué pruebas se recomiendan para su edad?
- ¿Están estas pruebas cubiertas por su plan y son gratuitas?
- Si no tiene seguro, llame al 2-1-1 para obtener ayuda con el seguro médico local.

Cada hogar tiene diferentes necesidades de atención médica. Algunas personas necesitan medicamentos o tratamientos costosos. Otros acuden al médico con más frecuencia. Cualquier persona puede tener una emergencia médica, pero a nadie le gusta una factura médica sorpresa. Es importante saber qué es gratuito y qué no lo es para poder establecer un plan de pago de las facturas.

Gastos médicos

La atención médica puede ser costosa, especialmente si tiene una enfermedad repentina o grave, una lesión o un tratamiento continuo. Una forma de prepararse es añadiendo una línea de “médicos/recetas médicas” a su presupuesto mensual. Es posible que no tenga que gastar el monto presupuestado cada mes, por lo que considere la posibilidad de colocarlo en una cuenta de ahorros para costos futuros. De esta manera, no se le atraparán desprevénido cuando llegue una factura. Si sus cuentas médicas comienzan a acumularse y usted no puede pagarlas de sus ingresos o ahorros mensuales, hay medidas que puede tomar para obtener ayuda.

¿Qué es gratis?

Algunos ejemplos son los servicios preventivos, incluidos, entre otros, los siguientes. Llame a su compañía de seguros para obtener una lista completa.



Formas inteligentes de usar el dinero

Niños/adolescentes:

- Pruebas de desarrollo y comportamiento
- Inmunizaciones/vacunas
- Prueba de exposición al plomo
- Pruebas de audición y visión

Mujeres:

- Asesoramiento sobre violencia doméstica
- Revisiones de madres embarazadas y nuevas y apoyo para la lactancia para mantener sanas a las madres y al bebé
- Pruebas de bienestar de la mujer, como cáncer de mama y cáncer de cuello uterino
- Los métodos anticonceptivos *no se aplican a algunos planes patrocinados por empleadores religiosos exentos*

Para todos los adultos:

- Asesoramiento sobre el uso indebido de alcohol
- Prueba de presión arterial y diabetes (tipo 2)
- Inmunizaciones/vacunas
- Pruebas de obesidad y asesoramiento
- Pruebas y asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual
- Ayuda para dejar de fumar

¡No ignore sus facturas!

Si su factura tiene menos de 30 días de atraso, la mayoría de los consultorios médicos pueden establecer un plan de pago. Al contar con un presupuesto, tendrá una mejor idea de cuánto puede ofrecer por mes y mostrará su esfuerzo por pagar la factura.

Si su factura estará atrasada más de 30 días, llame al consultorio e infórmelo. Si la factura se retrasa más de 30 días, es posible que la clínica no pueda establecer un plan de pago. Tenga en cuenta que los pagos atrasados pueden ir a cobranzas y afectar su puntaje de crédito.




Usted podría calificar para recibir ayuda gratis para hacer un plan para pagar sus facturas. Comuníquese con una agencia de asesoramiento sin fines de lucro, como la Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling, NFCC) para obtener más información. Llame al 2-1-1 para preguntar acerca de los recursos locales que le ayudarán a pagar las facturas médicas.

No puedo pagar mi factura médica. ¿Y ahora qué?

Si sus facturas médicas suman más de lo que puede pagar, hay medidas que puede tomar para obtener ayuda.

- Comience por llamar a la oficina que le envió la factura para asegurarse de que los cargos sean correctos. Si tiene un seguro médico, comuníquese con la compañía para confirmar que se le facturó el monto correcto.
- Pida hablar con un asesor financiero en el hospital, la clínica o el consultorio médico. Hágales saber que está teniendo problemas para pagar su cuenta.
- Vea si puede solicitar programas de cobertura o asistencia financiera en función de sus ingresos. Estos programas pueden incluir opciones de cuidado comunitario o benéfico que pueden reducir o eliminar su factura.

En re\$umen

-  Hay muchos servicios gratuitos en la mayoría de los planes de seguro médico.
-  Reserve dinero cada mes para ayudarse a cubrir los gastos médicos.
-  No ignore sus facturas médicas, pida ayuda pronto para evitar cobros.

¿Desea obtener más información?

- Visite nuestro sitio web para obtener más recursos de educación financiera. <https://finances.extension.wisc.edu>
- Póngase en contacto con su instructor local de extensión: <https://counties.extension.wisc.edu>
- Para obtener ayuda para equilibrar su plan de gastos mensuales, comuníquese con la organización sin fines de lucro Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling, NFCC) en <https://www.nfcc.org> o al 800.388.2227.