

# EDUCACIÓN FINANCIERA PARA EMPEZAR CON VENTAJA



## Seguro médico para mi presupuesto

El seguro médico le ayuda a pagar la atención médica y lo protege de los altos costos de atención médica. Puede abarcar muchas cosas, como visitas al médico, recetas y atención de emergencia. La mayoría de los planes incluyen controles gratuitos, vacunas y exámenes de detección que se llaman cuidados preventivos. De hecho, las personas con seguro médico tienen más probabilidades de recibir atención antes, mantenerse más saludables durante más tiempo y evitar facturas médicas mayores que las personas sin seguro médico.

Si no está seguro de por dónde comenzar, [Covering Wisconsin](#) ofrece ayuda gratuita y experta para encontrar un plan que se ajuste a las necesidades y al presupuesto de su hogar. Visite [CoveringWI.org/enroll](#) o llame al 2-1-1 para conectarse con asistencia gratuita y experta.

### ¿Dónde puede obtener un seguro médico? ¿Cuáles son mis opciones?

Existen varias maneras de obtener un seguro médico, y la opción correcta depende de las necesidades, ingresos y edad de su hogar. Cada persona de su hogar puede calificar incluso para una opción de seguro de salud diferente. Los adultos jóvenes pueden permanecer en el seguro de sus padres o tutores hasta los 26 años, independientemente de si están casados o no viven con usted.

#### Lugar de trabajo

Muchas personas obtienen un seguro médico de su empleador. Para saber si es asequible, compare el pago mensual, llamado prima, para el plan de menor costo solo para empleados con los ingresos de su unidad familiar. Si la prima mensual es superior al 10 % de sus ingresos antes de impuestos, usted podría calificar para recibir ayuda financiera mediante el mercado de Healthcare.gov. Utilice la hoja de trabajo de asequibilidad en [CoveringWI.org/learn](#) para obtener ayuda para verificar su plan.

#### Planes de mercado de Healthcare.gov

El mercado puede ser una excelente opción para personas y familias que no tienen una cobertura asequible mediante un trabajo u otro programa. La mayoría de las personas califican para recibir ayuda financiera en función de sus ingresos y pueden encontrar planes de entre \$0 y \$100 por mes. Puede presentar su solicitud durante el período de inscripción abierta del 1 de noviembre al 15 de enero de cada año. Si ha tenido un cambio importante en su vida, como matrimonio, nacimiento o muerte, podría calificar para un período de inscripción especial. Visite [Healthcare.gov](#) para obtener más información.



# Formas inteligentes de usar el dinero

## Otras opciones de seguro médico

### Medicare

- Un programa federal de seguro de salud
- Disponible para personas que:
  - son mayores de 65 años;
  - reciben pagos por discapacidad del Seguro Social, o
  - fueron diagnosticadas con ciertas afecciones, como enfermedad renal terminal.
- Para obtener ayuda:
  - o Llame a la línea de ayuda de Medigap: 1-800-242-1060.
  - o Visite [CoveringWI.org/learn](http://CoveringWI.org/learn) para consultar las hojas informativas de Medicare.
  - o Póngase en contacto con su centro local de recursos para personas mayores y discapacitadas.

### TRICARE (seguro de salud militar)

- Programa de atención médica para miembros del servicio activo, veteranos y familiares sobrevivientes.
- Ofrece varios planes, entre ellos:
  - o TRICARE Prime
  - o TRICARE Select
  - o TRICARE For Life
- La elegibilidad para el plan depende del estado del servicio y de la ubicación.
- Obtenga más información en [TRICARE.mil](http://TRICARE.mil) o visite su oficina local de Asuntos de Veteranos.




### Programa de seguro médico infantil (CHIP)

- En Wisconsin, CHIP forma parte de BadgerCare Plus.
- Proporciona cobertura de salud para niños de familias con ingresos demasiado altos para Medicaid pero que aún necesitan apoyo.
- Los niños pueden calificar incluso si otros miembros de la familia no lo hacen.
- Solicite u obtenga más información en [Access.wi.gov](http://Access.wi.gov).

### BadgerCare Plus

- El programa Medicaid de Wisconsin.
- Ofrece cobertura médica gratuita o de bajo costo para individuos y familias.
- La elegibilidad se basa en los ingresos; cada miembro del hogar puede calificar en diferentes niveles de ingresos.
- Ejemplo: Una familia de cuatro personas con ingresos mensuales de aproximadamente \$2,000 podría calificar.
- Obtenga más información o solicite ayuda en [Access.wi.gov](http://Access.wi.gov) o llame al 2-1-1 para obtener ayuda de expertos locales.

### En re\$umen

-  El seguro médico protege su salud y su billetera.
-  Tiene opciones según las necesidades y los ingresos de su hogar.
-  Disponemos de ayuda gratuita de expertos.

## ¿Desea obtener más información?

- Visite nuestro sitio web para obtener más recursos de educación financiera. <https://finances.extension.wisc.edu>
- Póngase en contacto con su instructor local de extensión: <https://counties.extension.wisc.edu>
- Para obtener ayuda para equilibrar su plan de gastos mensuales, comuníquese con la organización sin fines de lucro Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling, NFCC) en <https://www.nfcc.org> o al 800.388.2227.