

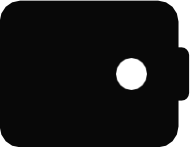






Extension
UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON

Cómo manejar el impacto financiero en la pandemia de COVID-19

Si usted...	Lo primero que debe hacer es...	Recursos
<p>Está a punto de perder su trabajo o actualmente está desempleado.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Sumar todos los ahorros que tiene y decidir cuánto tiempo tendrá antes de que se acaben. • Solicitar beneficios de seguro de desempleo (una vez que haya verificado que cumple con los requisitos para recibirlos). • Haga una lista de sus prioridades. Enlístelas dependiendo su importancia. • Después de solicitar los beneficios, tenga en mente que pueden tardar en llegar o ser aprobados. Mientras espera, considere que puede aplicar a otros beneficios. 	<p>Cómo enfrentar una reducción de ingresos: https://go.wisc.edu/9k0c2e</p> <p>Cómo solicitar beneficios por desempleo: https://dwd.wisconsin.gov/uiben/spanish.htm</p> <p>Otras ideas o personas para contactar:</p>
<p>Sabe que no podrá pagar una factura este mes (de la renta, la hipoteca, los servicios municipales, el teléfono, etc.).</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer prioridades en el pago de facturas para cubrir sus necesidades vitales, tales como: pagar la renta, la hipoteca y la electricidad. • Comunicarse con el dueño de la propiedad donde vive; su proveedor de servicios municipales, u otro acreedor para saber si tienen programas que le puedan ayudar con el pago de facturas. • Llamar al 211 para encontrar servicios de ayuda pública y para determinar si cumple con los requisitos para recibir dichos servicios. • Considerar modificar las fechas de pago de sus facturas para que correspondan mejor con su día de pago. Llame a su acreedor o vaya a su sitio web para más información sobre cómo modificar la fecha de pago de una factura. • Si usted sabe que no podrá pagar una factura, comuníquese con la compañía lo más pronto posible para ver qué se puede hacer. • Si le están llamando los cobradores de deudas, puede que necesite ignorarlos por un tiempo mientras paga las facturas más importantes. No pague los cobradores antes de pagar las facturas sólo porque le están exigiendo más. 	<p>Para encontrar programas de asistencia públicos y privados: Llame al 211 ó vaya a 211.org</p> <p>Los módulos en línea <i>Money Matters - vea When You Can't Pay Your Bills</i> (Cuando no puede pagar las facturas): https://go.wisc.edu/ym1h1k</p> <p>De la Oficina de Protección Financiera del Consumidor: Cinco consejos para cuando no puede pagar las facturas: https://www.consumerfinance.gov/es/</p> <p>Otras ideas o personas para contactar:</p>

Si usted...	Lo primero que debe hacer es...	Recursos
<p>Necesita cobertura de salud o asistencia alimentaria.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Llamar al 211 para encontrar servicios de ayuda pública y para determinar si cumple con los requisitos para recibir dichos servicios. • Ir a las despensas o bancos de alimentos locales. • Ir a <i>WisCovered</i> para conocer más sobre las opciones de seguros médicos. • Solicitar beneficios de FoodShare en el sitio web de ACCESS. También puede solicitar beneficios de otros programas en este sitio web. • Ir al sitio web de Extension que aparece en la columna derecha para encontrar otros recursos alimentarios que le pueden ayudar durante la pandemia de COVID-19. 	<p>WisCovered: https://wiscovered.com/enespanol/</p> <p>ACCESS: https://go.wisc.edu/dlilc1</p> <p>Recursos alimentarios que le pueden ayudar durante la pandemia de COVID-19: https://go.wisc.edu/2ol6cv</p> <p>Otras ideas o personas para contactar:</p>
<p>Tiene gastos mensuales que exceden sus ingresos mensuales.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Crear un plan de gastos mensuales. • Llevar un seguimiento de sus gastos. • Buscar maneras para reducir sus gastos o posponer el pago de gastos menos importantes. • Buscar maneras para aumentar sus ingresos. • Comunicarse con sus acreedores para crear un plan realista para pagar las deudas. • Algunos pueden necesitar utilizar tarjetas de crédito o pedir dinero prestado. Si lo puede evitar, no asuma nuevas deudas ya que puede costarle más en el futuro. 	<p>Reducir gastos y mantenerse a flote cuando escasea el dinero https://go.wisc.edu/9870es</p> <p><i>Money Matters</i> – vea <i>Making a Spending Plan</i> (Creando un plan de gastos): https://go.wisc.edu/ym1h1k</p> <p>Otras ideas o personas para contactar:</p>
<p>Sufre estrés causado por la pandemia u otras situaciones actuales.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratar de relacionarse con los demás y fomentar sus relaciones de amistad. • Tomar tiempo para redescubrir las cosas que le gustan de la naturaleza, la música o el arte. Pensar en las actividades que le gustan hacer que no cuestan dinero, y que le ayudan a distraerse de la situación actual. • Encontrar ayuda a través de recursos sociales y económicos. • Llamar al 211 para información sobre otros recursos comunitarios. 	<p>9 claves para la resiliencia: https://go.wisc.edu/dt046m</p> <p>Otras ideas o personas para contactar:</p>
<p>Tiene otras preocupaciones o preguntas no contestadas arriba.</p>	<p>Ir al sitio web Recursos financieros que le pueden ayudar durante la pandemia de COVID-19</p>	<p>https://go.wisc.edu/5sd9m2</p> <p>En español: https://go.wisc.edu/49nqg2</p>