

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA EMPEZAR CON VENTAJA

Planificación y dinero



Una parte importante de aprender sobre el dinero es la planificación. Cuando hablamos de planificación, hay cuatro cosas principales en las que pensar:

- **Establecer objetivos:** un objetivo es algo que quiere hacer o tener. Cuando establece un objetivo, crea un plan para alcanzarlo en un momento determinado y sigue el plan hasta que tenga éxito. Alcanzar un objetivo se siente bien. Es bueno celebrar su éxito y el éxito de los demás.
- **Priorización:** a veces necesitamos tomar decisiones sobre lo que queremos o hacemos. Estas opciones pueden cambiar de un día a otro. Priorizar es organizar las cosas en orden de importancia para nosotros.
- **Resolver problemas:** cuando surgen problemas, intentamos tratarlos. Resolver problemas significa encontrar lo que mejor funciona para nosotros y tomar medidas para mejorar las cosas.
- **Tomar decisiones:** muchas veces hay diferentes maneras de usar el dinero. Dedicar tiempo a hacer preguntas, aprender sobre las diferentes opciones y comparar lo que es bueno y lo que es malo de cada una de ellas le ayuda a tomar buenas decisiones.

Qué pueden hacer los niños

- **Establecer objetivos:** puede seguir un plan de varios pasos para alcanzar un objetivo (con un poco de ayuda y ánimo).
- **Priorización:** puede priorizar opciones cuando quiere dos o más cosas al mismo tiempo.
- **Resolver problemas:** puede describir problemas y proponer algunas ideas para mejorar las cosas.
- **Tomar decisiones:** puede ver algunas opciones y seleccionar una que ofrezca los mejores resultados.

Libros infantiles recomendados

A continuación se muestran algunos de los libros infantiles que tienen una lección financiera. Algunas bibliotecas pueden incluso tener una guía para padres que se le entregará cuando toma prestado el libro.

- **Establecer objetivos:** My Rows and Piles of Coins, Jenny Found a Penny, Just Saving My Money, Ella Earns Her Own Money, Deena's Lucky Penny
- **Priorización:** Those Shoes, How Much is That Doggie in the Window
- **Resolver problemas:** Lemonade in Winter, Cuenta con Pablo
- **Tomar decisiones:** You Can't Buy a Dinosaur with a Dime, Jorge el curioso ahorra sus centavos, But I've Used all of My Pocket Change



Actividades divertidas con dinero

Tener conversaciones y hacer actividades juntos es una excelente manera de aprender sobre cada una de las ideas clave cuando se aprende sobre conceptos financieros. A continuación se muestran algunas ideas que puede utilizar para enseñarle a su hijo cada concepto:

- **Establecer objetivos:**
 - Mantenga una conversación. ¿Qué es lo que su hijo aprendió a hacer este último año? ¿Qué condujo al éxito de su hijo? ¿Qué es lo que le gustaría hacer el próximo año para aprovechar sus logros?
- **Priorización:**
 - (Mayores de seis años) La próxima vez que compre alimentos o artículos domésticos, pida a su hijo que le ayude a comparar precios de dos a tres de los mismos artículos. Hable sobre el precio, la talla, cuánto le gusta a su familia cada artículo, etc. ¿Qué es lo más importante para su decisión?
- **Resolver problemas:**
 - Oportunidad de practicar la resolución de problemas (y compartir): (Mayores de tres años) Puede usar un alimento, como una manzana o una galleta, o un juguete favorito. El problema es que tiene un elemento y a dos o tres personas les gustaría compartirlo. Proponga ideas para resolver este problema.
- **Tomar decisiones:**
 - Los padres pueden modelar la elección. Hable en voz alta sobre lo que piensa al decidir entre dos artículos en casa o en la tienda.
 - (Mayores de siete años) Deje que el niño le ayude a elegir el menú para una comida familiar. Haga una lista de la compra y establezca un presupuesto para la comida. Compren juntos los artículos que necesiten. ¿Pudieron usted y su hijo mantenerse dentro de su presupuesto?



En resumen

- **\$** Los niños en edad preescolar pueden aprender habilidades que les ayudarán a manejar bien su dinero como adultos.
- **\$** Las actividades familiares pueden generar conversaciones sobre cómo ganar, ahorrar y planificar.
- **\$** Leer libros con historias sobre dinero es una forma divertida de hablar sobre gastos y metas.
- **\$** Hable sobre las decisiones de gasto en la tienda para aprovechar al máximo esos momentos de dinero cotidianos.

¿Desea obtener más información?

- Visite nuestro sitio web para obtener más recursos de educación financiera. <https://finances.extension.wisc.edu>
- Póngase en contacto con su instructor local de extensión: <https://counties.extension.wisc.edu>
- Para obtener ayuda para equilibrar su plan de gastos mensuales, comuníquese con la organización sin fines de lucro Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling, NFCC) en <https://www.nfcc.org> o al 800.388.2227.