

EDUCACIÓN FINANCIERA PARA EMPEZAR CON VENTAJA

Gastar su dinero



¿Qué significa para usted la palabra “presupuesto”? ¿Está ahorrando hasta el último centavo o sacándole la última gota a su billetera? Ahora piense en las palabras “plan de gastos”.

Un plan de gastos:

- Hace más fácil poner su dinero donde usted desea que vaya.
- Le ayuda a pensar dónde puede gastar su dinero. ¡Es más divertido que pensar en todos los lugares en los que no puede gastarlo!

Un plan de gastos es como una hoja de ruta para su dinero. Le ayuda a:

- hacer que el dinero alcance para el día a día;
- ahorrar para objetivos futuros;
- superar gastos inesperados o de emergencia;
- no tener que depender del crédito, y
- hablar sobre dinero con su familia.

Donde gasta su dinero es personal. El objetivo es gastar dinero en las cosas más importantes para usted y su familia.



Formas inteligentes de usar el dinero

Lleve un registro de sus gastos

Todos pueden beneficiarse de saber a dónde va su dinero cada mes. Llevar un registro de sus gastos puede ayudarle a encontrar pérdidas de gastos que posiblemente haya olvidado: servicios de streaming, comer afuera o un refrigerio diario.

Pruebe una de estas ideas:

- Guarde los recibos o anote la cantidad en un cuaderno o en un calendario siempre que compre algo.
- Use su app de banca móvil o de la cooperativa de crédito para llevar un registro de los retiros de su cuenta corriente en el último mes. ¿Cómo se utilizó el dinero?
- Use un borrador de cuentas gratuito para la elaboración de presupuestos en línea, como *Creación de un presupuesto de flujo de efectivo*, que le ayuda a clasificar los gastos en las principales áreas de gasto, como alimentos, vivienda, automóvil y niños, todos los meses.
- Descargue una aplicación de presupuesto en su teléfono. Hay aplicaciones gratuitas y de pago que le permiten llevar un registro de los gastos e incluso obtener puntos a medida que desarrolla su bienestar financiero.

El seguimiento le indicará en qué tiendas y otros lugares gasta dinero. Esto le ayudará a tomar decisiones futuras sobre sus gastos y lo que desea que haga su dinero por usted.



En re\$umen

- \$ Un “plan de gastos” es una hoja de ruta para ayudarle a dirigirse en la dirección correcta.
- \$ Tiene más control sobre algunos gastos que sobre otros.
- \$ El seguimiento puede ayudarle a saber a dónde va su dinero. Esto le ayuda a tomar decisiones futuras.
- \$ En resumen, después de llevar un registro de sus gastos, pregúntese si está satisfecho con el destino de su dinero.

¿Desea obtener más información?

- Visite nuestro sitio web para obtener más recursos de educación financiera. <https://finances.extension.wisc.edu>
- Póngase en contacto con su instructor local de extensión: <https://counties.extension.wisc.edu>
- Para obtener ayuda para equilibrar su plan de gastos mensuales, comuníquese con la organización sin fines de lucro Fundación Nacional para el Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling, NFCC) en <https://www.nfcc.org> o al 800.388.2227.