

CÓMO MOTIVARSE PARA DAR EL PRIMER PASO HACIA EL BIENESTAR FINANCIERO

¡Felicitaciones! Le interesa mejorar su bienestar financiero.

Primer paso: piense en su situación financiera actual y en la que le gustaría estar. Intente imaginarse dentro de 5, 10, 20 o incluso 30 años. ¿Qué debe suceder para llegar allá?

Después, determine cuáles son sus metas financieras. Tómese un momento para escribir cuáles podrían ser sus metas. Escribir sus metas le ayuda a visualizarlas y a comprometerse con lo que desea lograr.

Considere comunicar sus metas a alguien. Contar con una persona que le ayude a rendir cuentas le permite mantenerse motivado.

Asegúrese de incluir metas a corto, mediano y largo plazo. Dividir sus metas en pasos más pequeños aumenta sus probabilidades de éxito. A medida que alcanza sus metas a corto plazo, aumenta su confianza y es más probable que mantenga su plan al largo plazo.

¡Incluya metas intermedias y recompénsese con actividades gratuitas o de bajo costo por alcanzar sus metas!

